

## Õppekava

### "Toimetulek agressiivse käitumisega - Verge metoodika instruktoriõpe"

#### Täiendkoolitusasutuse nimetus: Verge Eesti Koolituskeskus

1.	Õppekava nimetus	<b>"Toimetulek agressiivse käitumisega - Verge metoodika instruktoriõpe"</b>
2.	Õppekavarühm	Isikuareng
3.	<p><b>Eesmärk</b></p> <p><b>Õpiväljundid</b></p>	<p>Instuktori õppekava eesmärgiks on asutusesisese verge treeningute läbiviimiseks pädeva inimese koolitamine. Instruktori programmis omandatakse vilumus verge tehnikate sooritamisel. Verge tehnikad on turvalised sekkumismeetodid väljakutsuva ja vägivaldse käitumise ennetamiseks ja peatamiseks. Tehnikad on välja töötatud erivajadustega inimestega tötavate meeskondade vajadusi silmas pidades ning on eelkõige kasutusel haridus-, sotsiaal- ning tervishoiuvaldkonnas. Antud kursus on verge metoodika pikaajaline jätkukoolitus, kus omandatakse piisavad oskused verge metoodika alalhoidmiseks asutuses. See eeldab grupijuhtimise põhitõdede tundmist, verge tehnikate pikemaajalist praktikat ning põhitehnikate õpetamisstrateegiate tundmist.</p> <p><b>Õppekava eduka läbimise korral omandatavad teadmised ja oskused:</b></p> <p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teab mida saab nii asutus kui iga töötaja ära teha haigusseisundiga seotud vägivalda ennetamiseks;</li> <li>• oskab aidata meeskonnas kujundada asutuse väärtustel ja inimväarikusel põhinevaid hoiakuid agressiivse käitumise mõistmiseks ja sellega toimetulemiseks;</li> <li>• oskab reageerida füüsilisele ründele adekvaatselt st arvestades kolme põhimõtet: sekkumise proportsionaalsus; vähim intensiivsus; sekkumiseks õigustatus;</li> <li>• omandab vilumuse oma meeskonnas vajaminevate verge meetodil põhinevate füüsiliste sekkumistehnikate sooritamisel ja asutusesiseste treeningute läbiviimisel;</li> <li>• oskab toetada asutust efektiivse dokumentatsioonisüsteemi koostamisel agressiivsete juhtumise korral;</li> <li>• oskab meeskonnaliikmetele seletada füüsiliste sekkumistega kaasnevad ohutegurid ning neid adekvaatselt hinnata.</li> </ul>
4.	Õppekeel/õppekeeled	Õppetöö toimub eesti või inglise keeles.

5.	<b>Õppe alustamise tingimused</b>	Koolitusel saab osaleda asutuse töötaja, kes: <ul style="list-style-type: none"> <li>- on läbinud 2 või 3 päevase verge baaskoolituse täies mahus</li> <li>- on motiveeritud osalema terves koolitusprogrammis ning vastutama metoodika säilitamise eest oma asutuses</li> </ul>
6.	<b>Õppe maht ja ülesehitus</b>	Õppemaht on 50 akadeemilist tundi, millest 12-14 tundi on auditoorne töö loengu vormis, 28-30 tundi auditoorne praktikum ning 8 tundi iseseisev töö. Väljaõpe lõpeb arvestusega, mille positiivsel sooritamisel loetakse osaleja verge instruktoriks.
7.	<b>Õppekeskkond ja – vahendid</b>	Ruumid vastavad praktilise õppe nõuetele, mis antud juhul on miinimum 5 m2 puhast põrandapinda osaleja kohta, pabertahvel ning projektor. Õppevahenditeks on pakkuja poolt tagatavad koolitusmaterjalid (paberkandjal), turvalisuse ning ohutuse tagamiseks ka vajadusel põlvekaitsmed ning muud isikukaitsevahendid praktiliste tehnikate õppimisel (desovahendid, maskid, esmaabitarbed, jne). Vajadusel kasutame koolitustel ka videotreeningut mille vahendid tagab Verge Eesti OÜ.
8.	<b>Õppe sisu</b>	Õppe sisu koosneb järgnevatest moodulitest: <p>I osa: Vägivaldse käitumise ennetamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Organisatsioonipõhised lähenemised ja individuaalsed lähenemised.</li> <li>Väärtuste, hoiakute ja sekkumiste seosed.</li> <li>Agressiooni de-eskaleerimine ja tugevate tunnete juhtimine.</li> </ul> <p>II osa: Vilumuse omandamine verge tehnikate sooritamisel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Füüsiliste sekkumiste alustalad (positsioneerimine, distants, aktiivne tunnetamine, olukorra hindamine).</li> <li>Turvalised olukorrast eemaldumise tehnikad.</li> <li>Turvalised kliendi eskortimise tehnikad.</li> <li>Turvalised füüsilised sekkumismeetodid vägivaldse käitumise peatamiseks üksinda ja koos kolleegiga.</li> <li>Sekkumised ennastkahjustava käitumise korral.</li> <li>Sekkumised kaklustele vaheleastumiseks.</li> <li>Sekkumised ründava käitumise korral:</li> <li>Enesekaitsetehnikad.</li> <li>Enesekaitse põhimõtted erinevate esemetega rünnakute puhul.</li> <li>Ebaturvaliste ja inimväärikust alandavate sekkumiste äratundmine.</li> </ul>

		<p>Füüsiliste sekkumiste õiguslik raamistik. Tehnikate õpetamine meeskonnas.</p> <p>III osa: Füüsilise treeningu soojenduse läbiviimise põhitõed. Ohutuse tagamine treeningul.</p> <p>IV osa: Verge instruktori vastutus ja ülesanded. Agressiivsete juhtumite analüüs ja dokumenteerimine asutuses. Jätkutugi ja supervisioon.</p> <p>Koolituse 6 õppepäeval on teemad jaotatud vahelduvalt.</p>
9.	<b>Õppemeetodid</b>	<p>Loeng Arutelud, grupitööd Psühhodraama erinevad lähenemised Situatsioonitreeningud Füüsiliste tehnikate vilumuse treeningud Füüsiliste sekkumistehnikate õpetamise treeningud Vajadusel videotreening</p>
10.	<b>Õppe lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid</b>	<p>Koolituse lõpetamise tingimuseks on osavõtt koolitusest vähemalt 80% ulatuses ja eksami sooritamine vähemalt rahuldavale tulemusele.</p> <p>Koolituse lõppedes väljastatakse tunnistus, mis annab õigused verge meetodika treeningute läbiviimiseks oma asutuses. Tunnistus kehtib 1 aasta. Õiguste pikendamiseks tuleb kord aastas osaleda instruktorite jätkuõppepäeval. Verge Eesti korraldab jätkuõppepäeva enamasi mai kuus.</p>
11.	<b>Koolitajate kvaliteedi tagamine</b>	<p>Instruktori koolitusega on seotud vähemalt 2 Verge Eesti treenerit/koolitajat. Vastavalt Verge Eesti ja Verge Norra koostöökokkuleppele viib instruktorikoolitust läbi osadel aastatel ka treener Norra Verge meeskonnast.</p> <p>Koolitajad peavad olema sertifitseeritud verge meetodika treenerid ning omama meetodika väljaarendaja Pal Erik Ruudi käest saadud sertifikaati verge meetodika koolitamiseks Eestis.</p> <p>Koolitajatel peab olema kõrgharidus ning vähemalt ühel koolitajal peab olema magistrikraadile vastav kõrgharidus sotsiaal- või tervishoiuvaldkonnas.</p> <p>Instruktoriprogrammi koolitajatel peab olema vähemalt 6 aastane kogemus verge baaskoolituste läbiviimisel erinevatele sihtrühmadele.</p>
12.	<b>Õppekava kinnitamise aeg</b>	<b>01.01.2025</b>

